

Týden

28 / 2026

Obsah

Arnica Montana

Téma: Homeopatie a její vztah ke společnosti

Arnica Montana

9. července 2026 (zdraví)

V dnešním povídání o tom, jak prospívat vlastnímu zdraví, popovídám o kytičce, kterou jsem teď potkal při cestách po italských horách, ale můžeme ji vidět i na našem území v horských oblastech. A bude řeč o arnice horské neboli przechlumní, latinsky „Arnica montana“. Je to kytička chráněná, ale můžete ji i pěstovat na zahrádce, i když vyžaduje trochu specifické podmínky. Květ je celý žlutý a tvarem připomíná kopretinu. Tedy okvětní lístky jsou v jedné řadě kolem žlutého kulatého středu, a tak připomíná slunce, tedy ne jako pampeliška nebo měsíček, které mají okvětní lístky v mnoha řadách a připomínají spíše hvězdu. Ostatně ne náhodou se čeleď, ze které jsou tyto kytky, nazývá hvězdnicovitá.

V běžné fytoterapii se používá na záněty, rány a bolesti svalů a kloubů při vnějším použití a při vnitřním má pozitivní vliv na srdeční činnost, vitalitu myokardu a podporu srdeční svaloviny.

Ale mnohem známější je použití Arniky ve formě homeopatické. Arnika patří mezi nejdůležitější homeopatické léky při zraněních a použít ji může úplně každý bez jakýchkoliv hlubších homeopatických znalostí. V homeopatii je výběr

léku při komplexnějších problémech velmi složitý, ale například u zranění je výběr a použití homeopatik naopak velmi jednoduchý.

Arnika se používá při tupých nekrvácivých zraněních, tedy hlavně při pohmožděninách svalů, při kterých mohou být přítomné různé modřiny a podlitiny. A pro indikaci je hlavní právě pohmožděná bolest, která může vzniknout při nějakém pádu nebo úrazu, ale může vzniknout i namožením při nadměrném užívání svalů.

A řeknu svůj osobní příběh, kdy jsem poznal sílu Arniky. Na venkově jsem se pustil do jakési zednické činnosti, tedy kolečko, vápno, cement, písek, voda, zednická lžíce a nějaké cihly. A pro homeopata to není příliš běžná denodenní činnost. Po celém dni jsem byl tak rozlámaný, že jsem jen oblečený padl na postel a asi půl hodiny jsem přemýšlel nad tím, že si asi nejsem ani schopný udělat něco k jídlu. Ale mozek přeci jen ještě trochu fungoval a napadlo mě, že bych se mohl doplazít k mé homeopatické lékárnice a dát si Arniku. Což jsem tedy udělal. A za několik minut jsem byl naprosto užaslý tím, že mě celé tělo přestalo bolet a mohl jsem úplně v klidu vstát a začít normálně fungovat.

Tak pokud chcete něco podobného zkusit, tak si stačí opatřit Arniku montanu třeba v potenci 15. Jde ji koupit v běžné lékárně asi za stovku, a když budete mít nějaké pohmožděné bolesti, tak si vycucejte jednu kuličku. Mimochodem jedna kulička vždy stačí, není nutné jich cucat 5, tak jak doporučují od firmy Boiron. Toto doporučení je jen kvůli tomu, abyste dřív spotřebovali dózu s kuličkami a šli si koupit další.

A zmíním ještě jedno použití, také na pohmožděné bolesti, a to po porodu. Ženy, které užijí Arniku po porodu, na ni nedají dopustit.

A povídání o Arnice mě přivedlo k tomu, že po 8. hodině si uděláme téma o homeopatii. Ale nebudeme si povídat o tom, jak homeopatika používat a tak podobně, ale o postavení homeopatie ve společnosti a o vztahu ke konvenční medicíně a také o tom, kdo se tak snaží proti homeopatii bojovat v médiích.

Homeopatie a její vztah ke společnosti

9. července 2026 (zdraví)

Naším dnešním večerním tématem je homeopatie. V bloku po šesté jsme si povídali o konkrétním použití jednoho homeopatika, a to Arniky montany, které může používat každý, a je dobré mít Arniku po ruce. Protože je dobrá na všechna možná zranění a modřiny a pohmožděné bolesti třeba i po porodu. Rodiče s malými dětmi by měli mít Arniku vždy po ruce, když třeba dítě spadne z prolézačky.

Ale teď si budeme povídat o homeopatii trochu jinak. Homeopatii praktikuji přes 20 let a přes 12 let ji také vyučuji a je zajímavé na ni pohlížet ze společenského kontextu. Homeopatie není jen nějaká léčebná metoda, ale je to velmi důležitý společenský fenomén, proti kterému se vede již sto let kontinuální válka na mnoha frontách.

Někteří z vás si o homeopatii mohou myslet, že je to podvod. V médiích se opakovaně objevují články o tom, jak účinky homeopatie nejsou vědecky prokázané, jak homeopatika neobsahují žádné účinné látky a tak dál. A tyto informace pocházejí z jedné z válečných front, kterou desítky let vede proti homeopatii farmaceutický průmysl. Účinky homeopatie jsou denně opakovaně prokazované více než 200 let. V Indii ji používá víc než polovina obyvatel a rozhodně by ji nepoužívali, kdyby měli jen dobrý pocit, že si s nimi někdo popovídá, což je jeden z narativů bojovníků proti homeopatii. Naopak tam jsou homeopati velmi dobrými praktiky a k vyšetření jim stačí čtvrt hodiny. Tedy více než půl miliardy lidí používá homeopatii, protože jednoduše funguje. Tak proč je u nás v euroamerické kultuře smýšlení o homeopatii tak rozporuplné? Odpověď je celkem jednoduchá. Právě proto, že homeopatie funguje. Kdyby nefungovala, tak proti ní nebudou ty neustálé útoky.

Nedávno jsme měli naše večerní téma farmaceutický byznys, kdo to neslyšel, pusťte si to na webu vaclavhrabak.cz. Na začátku byl před asi 100 lety Rockefeller, který se sám léčil pomocí homeopatie. Jenže rozjel se svými

obrovskými finančními prostředky farmabyznys, na kterém je možné systematicky závratně vydělávat. A na metodě, která je postavená hlavně na schopnostech jednotlivých homeopatů a léků, které stojí jen pár korun, a navíc která funguje tak, že lidé se opravdu uzdravují a nepotřebují být celoživotně závislí na farmakách, se zkrátka velkobyznys postavit nedá.

A pro farmaceutický byznys je největší hrozba právě léčebná metoda, která je levná a u lidí jsou léčeny přímo příčiny onemocnění. A tato hrozba je právě homeopatie.

Homeopatie totiž neléčí jen povrchově tak jako většina farmak. Farmaceutický byznys těží z toho, že lidé se ve skutečnosti nevyléčí, jen se uleví od problémů. A protože farmaka opravdu od různých problémů ulevují, lidé jsou spokojeni. Ovšem za cenu, že tato farmaka musí užívat dlouhodobě a svých chronických problémů se nezbaví.

Homeopatie naopak chronických problémů zbavit umí. A to nejen fyzických, jako třeba různé revmatické problémy, alergie, ekzémy, autoimunitní potíže a dokonce i rakoviny, ale i psychických. Homeopatie umí léčit například příčiny různých úzkostných stavů nebo deprese. To vše je pro farmaceutický průmysl ve své podstatě noční můra.

Ale ani to ještě není všechno. Pomocí homeopatie jdou třeba také úspěšně léčit různá poškození po očkování. Což je nejen blahodárné a mnoho dětí poškozených očkováním začne normálně fungovat. Ale navíc je to důkaz toho, že problémy dětí po očkování jsou skutečně tímto očkováním způsobeny, což je další noční můra farmabyznysu.

Ale přesto to nejdůležitější, co dělá homeopatie, je, že celý princip léčby spočívá v tom, že harmonizuje lidskou duši. Člověk, který má nějaké chronické zdravotní problémy, je vnitřně v nerovnováze a chronické zdravotní problémy nejsou jediným výsledkem této nerovnováhy. Člověk je sám vnitřně duševně v tomto stavu zaseklý a neumí z něj vykročit a žít plně svůj život.

Nejdůležitější věta, kterou napsal zakladatel homeopatie Samuel Hahnemann

ve svém stěžejním díle:

„Ve zdravém stavu je člověk ovládán duchovní živou silou, která organismus oživuje a udržuje všechny jeho části v obdivuhodně harmonickém souladu pocitů a činností, takže náš rozumný duch přítomný v našem nitru může tohoto živého, zdravého nástroje užívat k vyššímu účelu bytí.“

Homeopatie tak není jenom léčba, ale uvolňuje a harmonizuje duševní stav člověka tak, že se může vnitřně svobodně vyvíjet a věnovat se vyššímu účelu bytí. To je něco, co není noční můrou jen pro farmabyznys, ale i pro jakékoliv vládnoucí struktury, které se snaží obyvatelstvo podmaňovat a činit ho poddajným a poslušným. A to je bohužel podstata celé západní euroamerické civilizace, která je řízena lidmi, jako je právě Rockefeller. Homeopatie je tak jednou z cest, které mohou lidi činit svobodnými a svobodomyslnými. A naopak farmabyznys je nejen perpetuum mobile na vydělávání peněz, ale na vytváření poddajného a poslušného obyvatelstva.

Hlavním motorem, který je motivován obrovskými zisky, je právě farmabyznys, ve kterém tečou obrovské finanční prostředky, z nichž je část systematicky vynakládána na likvidaci homeopatie.

Většina lidí, kteří nemají s homeopatií osobní zkušenosti, tak o homeopatii nesmýšlí dobře, protože jsou během celého svého života bombardováni různými placenými PR články, které mají za úkol homeopatii diskreditovat a zesměšňovat.

Homeopatie je také velmi náročná na studium a veškeré studium si lidé musí hradit sami. Důsledkem je, že není příliš mnoho kvalitních homeopatů, a tak mnozí lidé, kteří dojdou za homeopatem, kterého si samozřejmě také musí platit sami, mohou odejít nespokojeni. Oproti tomu doktoři jako nástroje farmabyznysu mají veškeré vzdělání plně hrazené a plně hrazené jsou i léčebné výdaje pro pacienty. V tomto ohromném ekonomickém tlaku je přesto vidět, že homeopatie je tak silná, že stále dokázala přežít. Protože většina skutečných homeopatů to nedělá pouze pro výdělek, ale jako své životní poslání.

A tak diskreditace není jedinou metodou, kterou farmabyznys proti homeopatii používá. Druhou bojovou frontou proti homeopatii je naopak praktikování homeopatie lékaři. Důvod je jednoduchý. Když už někoho homeopatie přeci jen natolik zaujme, třeba kvůli zkušenostem svých blízkých, že ji chce vyzkoušet, tak je mu podstrčen druh homeopatie, který má sice prokazatelné výsledky, ale léčí jen povrchové problémy a ke skutečné léčbě příčin vůbec nesměruje. A to je takzvaná lékařská homeopatie. Tento způsob boje proti homeopatii dělá zdánlivě homeopatická firma Boiron, která vyrábí homeopatické léky. Sami o sobě tyto léky nejsou problém a jde je celkem s klidem používat, protože jsou dostupné v lékárnách, i když nepříliš kvalitní.

Jenže sama firma Boiron je jen dceřiná firma farmaceutického průmyslu. Tedy hlavní záměr této firmy je likvidace homeopatie pomocí zneefektivnění a jako své prodloužené ruce využívají doktory. A na lidi, kteří s homeopatií nemají velké zkušenosti, působí spojení homeopat-doktor jako něco vysoce důvěryhodného. Přitom to jsou farmaceuty školení doktoři, jejichž hlavní cíl je diskreditovat homeopatickou léčbu jako takovou. A opět jsou do toho sypány velké finanční prostředky. Například když si dáte vyhledat něco o homeopatii na internetu, tak vám hned na předních místech vyskočí web svethomeopatie.cz. To je právě web placený farmabyznysem na likvidaci skutečné homeopatie.

Mezi lékaři samozřejmě existují výjimky, a tak i mezi nimi se najdou opravdu slušní homeopaté. Ale jsou to skutečně výjimky. Většina jsou naopak ti nejhorší homeopaté ze všech, kteří jsou podporováni farmaceutickou firmou Boiron.

Proti homeopatii jsou vyvíjeny obrovské tlaky a já jsem zmínil pouze dva z nich. Ale to vše je důkazem o tom, že homeopatie je velmi důležitý celospolečenský fenomén, který může posunout naši společnost k vymanění se z chapadel mocenských struktur, které se nás snaží ovládat. A pokud se nad tím skutečně zamyslíme, tak zjistíme, že to, co do nás cpou mainstreamová média, je mnohem záludnější, než vůbec tušíme.